

The anterior ocular surface and eyelids are exposed to multiple environmental factors and are often subject to impacts, making them susceptible to damage and infection. Careful cleaning of the eyelids is a guarantee of reducing the negative consequences on the ocular surface and maintaining eye health. In recent years, false eyelashes have become very popular, with most patients believing they are of natural origin. In this regard, Dr. Mladena Radeva's studies are very interesting and open an important page in preventive and aesthetic ophthalmology. Moreover, highlighting the complication rate, which patients usually do hide. Of course, chronic application of eyelashes, thanks to their weight and mechanical impact on the eyelid, can lead to floppy eyelid syndrome. In this issue, Dr. Milena Sredkova provides brilliantly prepared information, based on her own observations and experience, on how to deal with this problem. Regardless of the possible surgical solutions, prevention is the best possible measure, about which both doctors and patients should be well informed. The third TFOS report on the impact of the environment on dry eye will be released very soon. The conclusions are again in favor of the evaporative dry eye for which the treatment of the Meibomian glands is crucial. The article by the author team: Dr. Monika Dimitrova, Dr. Boryana Irinkova, Dr. Alexandrina Gatseva, Prof. Iva Petkova, and Dr. Irina Kuneva, draws attention to an effective method for treating the problem with intense pulsed light (IPL). However, when problems arise with the ocular surface that cannot be solved non-invasively, more invasive measures, such as the application of therapeutic contact lenses, amniotic membrane, etc. are required. Dr. Dimitar Gunev's article draws attention to therapeutic contact lenses as an alternative in the management of corneal and lid problems. Of course, as Sir Duke Elder said: "The eye is made for the retina", and the current issue of BRO includes an author's study on metamorphopsias by Dr. Gergana Milanova, with the presentation of which the young ophthalmologist won the Dabov award for 2022.

Last but not least, the issue also includes an article on the importance of nutritional supplements for the prevention of glaucoma, authored by Dr. Konstantina Kancheva and Prof. Zornitsa Zlatarova. This is another reminder to us eye professionals that the eye is part of the whole organism. In this regard, integrated care is the perspective of the future and our task is to work more and more intensively with colleagues from other specialties.

COR MEM Prof. Christina Grupcheva, MD, DSc, FEBO, FICO (Hon), FBCLA, FIACLE

Предната очна повърхност и клепачите са подложени на множество въздействия на околната среда и често са обект на въздействия, което ги прави податливи на увреждания и инфекции. Внимателното почистване на клепачите е гаранция за намаляване на негативните последици върху очната повърхност и поддържане на очното здраве. В последните години много популярни станаха изкуствените мигли, които повечето пациенти вярват, че са направени от „естествен косъм“. В тази връзка проучванията на д-р Младена Радева са много интересни и отварят една важна страница в профилактичната и естетичната офталмология. Не по-малко важни са нейните „находки“, че пациентите имат усложнения, които „премъчават“. Разбира се, периодичното поставяне на мигли, поради на тяхната тежест и механично въздействие върху клепача, могат да доведат до „синдром на халтавия (хлабавия) клепач“. В настоящия брой д-р Милена Средкова представя блестящо подготвена информация, на база собствени наблюдения, как да се справим с този проблем. Независимо от възможните хирургически решения, профилактиката е най-добрата възможна мярка, за която и лекарите и пациентите трябва да бъдат добре информирани. Много скоро ще излезе третият доклад на TFOS, който е посветен на въздействието на околната среда върху „сухото око“. Заключениеята са отново в полза на „евапоративния“ вариант, за който ключово значение има лечението на мейбомиевите жлези. Статията на авторски колектив д-р Моника Димитрова, д-р Боряна Иринкова, д-р Александрина Гъцева, проф. Ива Петкова и д-р Ирина Кунчева Кунева насочва вниманието към една ефективна методика за третиране на проблема с интензивна пулсова светлина (IPL). Все пак, когато възникнат проблеми с очната повърхност, които не могат да бъдат решени неинвазивно, се пристъпва към по-инвазивни мерки – като приложение на терапевтични контактни лещи, амниотична мембрана и др. Статията на д-р Димитър Гунев насочва вниманието към терапевтичните контактни лещи като алтернатива в мениджмънта на роговични и клепачни проблеми. Разбира се, както е казал сър Дюк Елдръ: „Окото е направено заради ретината“, в броя е включено авторското изследване върху метаморфопсиите на д-р Гергана Миланова, с презентацията на което младата офталмоложка печели наградата „Дъбов“ за 2022 година.

Не на последно място, в броя е включена и статия за значението на хранителните добавки за профилактика на глаукомата с авторски колектив д-р Константина Кънчева и проф. Зорница Златарова. Това е още едно напомняне към нас, очните специалисти, че окото е част от целия организъм. В тази връзка интегрираната грижа е перспективата на бъдещето и нашата задача е все по-интензивно да работим с колегите от другите специалности.

Чл.-кор. проф. Христина Групчева, г.м.н., FEBO, FICO, FBCLA, FIACLE