

# МНЕНИЕТО НА ЛЕКАРИ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОЗИ ОТ ГРАД ВАРНА ОТНОСНО ПОЛОВАТА ХИГИЕНА НА МОМИЧЕТАТА

Р. Лалева, В. Димитрова, Сл. Илиева  
МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов” – Варна

## THE OPINION OF OB-GYN DOCTORS FROM VARNA ON THE SEXUAL BEHAVIOUR OF GIRLS

R. Laleva, V. Dimitrova, Sl. Ilieva  
Medical University of Varna

### Abstract

**Introduction:** In recent years there has been a clear tendency among young people to reduce the age of onset of sexual life, wide distribution of not protected sexual contacts, maintain a parallel sexual relationship and a low level of health education. This risky sexual behaviour leads to increased morbidity and mortality rates of sexually transmitted diseases, high frequency of interruption of unwanted pregnancies and subsequent problems with fertility and quality of life.

**Aim:** The aim of this paper is to examine and analyze the opinion of obstetrician-gynecologists in Varna on the reproductive care of adolescents.

**Materials and Methods:** The opinion of 25 ob-gyn specialists from SHOGAT "Dr. Dimitar Stamatov"- Varna and St. Anna University Hospital, Varna was researched through direct individual poll in the period January - March 2017. Documentary methods, statistical methods, such as survey, graphical analysis were used.

**Results and Discussion:** The obstetrician-gynecologists opined on the reduction of the age of first intercourse: up to 15 years of age - 59% and 16-18 years old - 35% of the girls who visited the ob-gyn's office. Of the surveyed doctors, 70% believe that young girls are promiscuous. Another 71% believe that young people do not use appropriate protective means.

**Conclusion:** Young people have a risky sexual behavior, which requires urgent measures to be taken to reduce the adverse effects. The awareness of young people about sexual hygiene is a responsibility of the family and society, who in recent years have neglected this obligation.

**Keywords:** *information, sexual hygiene, lifestyle, disease prevention*

**Address for correspondence:** rumi\_laleva@abv.bg

### Увод:

Международната федерация по семейно планиране нарежда България на първо място по раждания и аборти на момичета между 14 и 19 години [2]. Пак в същото проучване, българските ученици, които имат достъп до някакъв вид сексуално здравно образование попадат в противоположната част на класирането. В държавите, където сексуалното поведение на младежите е приоритет на нацията се наблюдават благоприятни промени като намаляване на порнографията, намаляване на сексуалните престъпления, намаляване на болестите предавани по полов път и абортите и т.н [1]. Отговорността за сексуалното възпитание на българските подрастващите се прехвърля върху самите тях, а всъщност проблема е комплексен и постигането на по-добри резултати са възможни само при обединени усилия на семейството, училищната среда, педагози, психолози, медици, институции и обществото като цяло.

### Материали и методи:

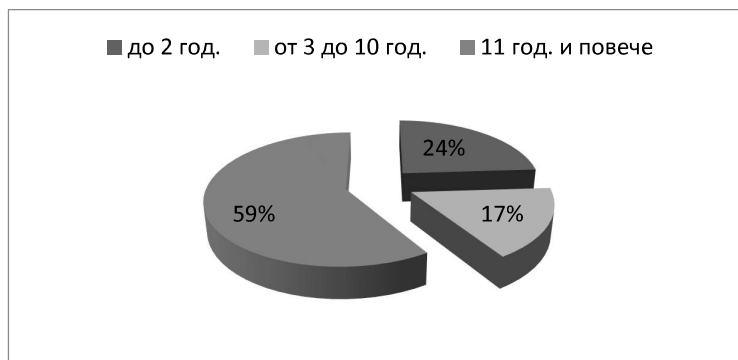
Използван е социологически метод, като са анкетирани индивидуално и анонимно лекари Акушер-гинеколози от СБАГАЛ „Проф. д-р Д. Стаматов“ Варна и МБАЛ „Св. Анна“ Варна. Анкетата, която съдържа 20 въпроса, е проведена през месец февруари 2017 година. Събраната информация е обработена и онагледена като сме използвали програмата Excel на Microsoft Office.

Документален метод, като са анализирани литературни източници, разглеждащи предмета на настоящото изследване.

Статистически метод, използван при анализ на резултатите от собственото проучване.

### Резултати и обсъждане:

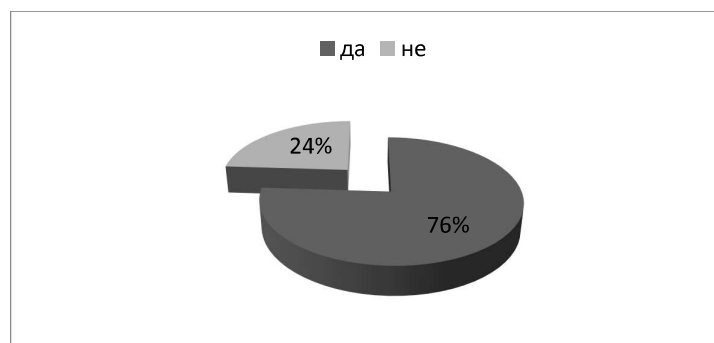
За целите на изследването доброволно анкетирахме 80% от всички лекари Акушер-гинеколози, работещи в СБАГАЛ „Проф. д-р Д. Стаматов“ - Варна и МБАЛ „Св. Анна“ - Варна. Голяма част от тях имат трудов стаж по специалността повече от 11 години – 59% и 24% от анкетираните имат стаж по специалността до 2 години (фиг.1).



Фиг. 1. Трудов стаж по специалността

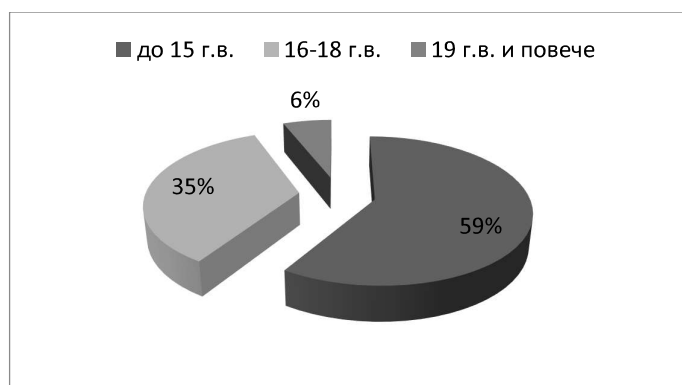
Интересен факт от направеното проучване е, че по-голям процент от респондентите се занимават паралелно и в извън болничната сфера. Това ни дава основание да мислим, че дадените отговори на въпроси са огледало на реалната картина в обществото.

На въпроса, дали имат пациентки в училищна възраст 76% от лекарите отговарят положително. Като се има предвид, че това посещение при Акушер-гинеколог не е свързано с профилактичен преглед, а с някакъв проблем, посочения процент е твърде висок (фиг. 2).



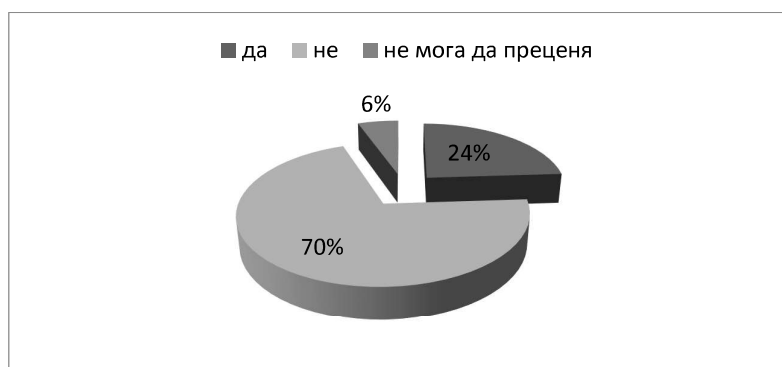
Фиг. 2. Пациентки в училищна възраст

На въпроса, каква е възрастта за начало на полов живот, мнението на анкетираните лекари е, че повече от половината – 59%, смятат, че до 15 годишна възраст момичетата имат вече сексуален партньор (фиг. 3). Не е малък процента – 35% на девойките започнали полов живот на възраст от 16 до 18 годишна възраст.



Фиг. 3. Възрастта за начало на полов живот на момичетата

На фона на така описаната действителност притеснение буди отговора на медиците на следващия въпрос свързан с използването на предпазни средства при полов контакт. 70% от респондентите отговарят отрицателно и само 24% смятат, че младежите ползват контрацептиви при секс (фиг. 4).



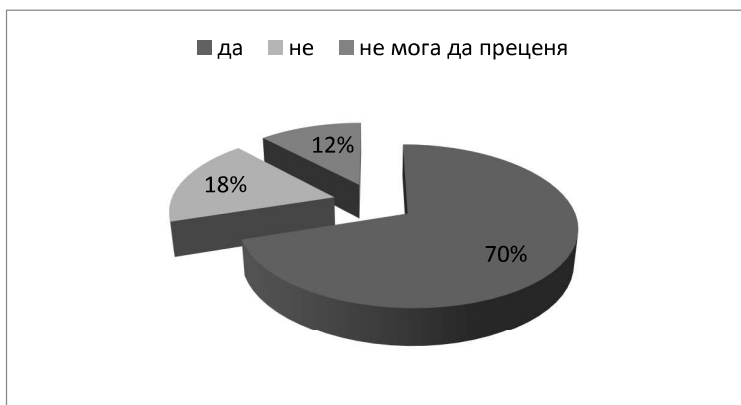
Фиг. 4. Използващи контрацептиви сред подрастващите

Друг интересен въпрос от направената анкета е информираността на подрастващите относно полово предаваните болести. Оказва се, че имаме подобни отговори – 71% от лекарите са отговорили, че посетилите ги девойки нямат никаква информация какви болести могат да придобият от не използването на контрацептиви при полов контакт. Младежите, които знаят за евентуалните рискове от непротектирания секс са отново около  $\frac{1}{4}$ , според отговорите на акушер-гинеколозите (фиг. 5).



Фиг. 5. Информирани подрастващи за полово предаваните болести

На фона на ниската информираност за половата хигиена, отговорите на лекарите на следващия въпрос бъдат огромно притеснение. 70% от анкетираните смятат, че момичетата потърсили лекарска помощ имат безразборни сексуални контакти (фиг. 6).



Фиг. 6. Безразборни сексуални контакти на младите момичета

#### Изводи:

1. Младежите в България имат рисков сексуално поведение
2. Огромна част от българските ученици нямат информация за полово предавани болести.
3. Занижена е възрастта за начало на полов живот сред подрастващите
4. Промискуитет на момичетата

#### Литература:

1. Илиев З. Сексология за тийнейджъри, родители, учители, 2012г
2. loveguide.bg.
3. [http://www.dnevnik.bg/detski\\_dnevnik/2016/04/01/2724401\\_bulgarskite\\_mladeji\\_ne\\_useshtat\\_podkrepa\\_ot/](http://www.dnevnik.bg/detski_dnevnik/2016/04/01/2724401_bulgarskite_mladeji_ne_useshtat_podkrepa_ot/)