ЖУРНАЛ
НА МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ – ВАРНА

том IX, 2026, брой 1



JOURNAL
OF VARNA MEDICAL COLLEGE

volume IX, 2026, number 1

ISSN 2603-5502 (Print)
ISSN 2603-5510 (Online)

ЖУРНАЛ НА МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ – ВАРНА
том IX, 2026, брой 1

Издание на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов" - Варна

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ

Главен редактор:
Проф. Антоанета Цветкова, д.и.,
Директор на Медицински колеж към Медицински университет - Варна

Заместник-главен редактор:
Доц. Николай Недев, д.оз,
Медицински колеж към Медицински университет - Варна

Секционни редактори:
1. Проф. Илко Бакърджиев, д.м.
2. Доц. д-р Цветелина Търпоманова, д.м.
3. Доц. д-р Цветелина Костадинова, д.м.
4. Доц. д-р Радостина Василева, д.м.
5. Доц. Веселина Славова, д.ф.
6. Доц. Силвия Михайлова, д.х.
7. Доц. Силвия Филкова, д.оз.
8. Гл. ас. Станислава Мавродинов-Бошнакова, д.оз.

Членове:
9. Проф. д-р Виолета Йотова, д.м.н.,
Зам.-ректор „Научна дейност", Медицински университет – Варна
10. Проф. Емилия Георгиева, д.оз.
11. Доц. Светлана Ангелова, д.оз.
12. Ас. Елка Костова
13. Преп. Цветелина Михова
14. Гл. ас. Димана Георгиева, д.ф.
15. Гл. ас. Десислава Гешева, доктор
16. Гл. ас. Донка Николова, доктор
17. Гл. ас. Яна Тошева, д.оз.

© Медицински университет
„Проф. д-р Параскев Стоянов" - Варна, България

СЪДЪРЖАНИЕ

Мишелле Ситтиг, Елеонора Помакова, Цветелина Михова, Михаела Варнева - СОЦИАЛНИ, КУЛТУРНИ И ИКОНОМИЧЕСКИ ДЕТЕРМИНАНТИ ПРИ ИЗБОРА НА ОЧИЛА СРЕД МЛАДИТЕ ПОТРЕБИТЕЛИ: СРАВНИТЕЛНО ИЗСЛЕДВАНЕ _____ 5

Калина Костадинова, Натали Симеонова, Цветелина Михова, Михаела Варнева - ВЛИЯНИЕ НА КЛЮЧОВИ ХРАНИТЕЛНИ ВЕЩЕСТВА ВЪРХУ ЗРЕНИЕТО И ПРЕВЕНЦИЯТА НА ДЕГЕНЕРАТИВНИ ОЧНИ СЪСТОЯНИЯ _____ 10

Виктория Ямакова, Михаела Варнева - ЛИП БЪМПЪР _____ 16

Силви Георгиева, Илко Бакърджиев - ХЕРПЕС ЗОСТЕР: ЕПИДЕМИОЛОГИЯ, КЛИНИЧНА ИЗЯВА И УСЛОЖНЕНИЯ _____ 22

Донка Николова, Николай Недев - ГЛУТЕАЛНА АМНЕЗИЯ И НЕВРОМУСКУЛНА ИНХИБИЦИЯ: КЛИНИЧНА ЗНАЧИМОСТ И ДОКАЗАТЕЛСТВЕНО БАЗИРАНИ ПОДХОДИ ЗА ОЦЕНКА И ИНТЕРВЕНЦИЯ _____ 26

Йордан Георгиев, Валерия Стамова - ВЕНДУЗОТЕРАПИЯТА КАТО АЛТЕРНАТИВЕН МЕТОД В КОМПЛЕКСНАТА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПАЦИЕНТ С ЦЕРВИКО-БРАХИАЛЕН ПЛЕКСИТ (КЛИНИЧЕН НА СЛУЧАЙ) _____ 31

Радостина Василева - СЪВРЕМЕННИ ОБРАЗОВАТЕЛНИ ПОДХОДИ В ОБУЧЕНИЕТО ПО АНАТОМИЯ И МОРФОЛОГИЯ НА ЗЪБИТЕ ЗА СПЕЦИАЛНОСТ „ЗЪБОТЕХНИК“: ЛИТЕРАТУРЕН ОБЗОР _____ 36

Радостина Василева, Глория Димитрова, Емилия Георгиева, Елица Джонгова - СЪВРЕМЕННИ ПРИЛОЖЕНИЯ НА ФРАКЦИОННИТЕ CO_2 ЛАЗЕРИ В КОЗМЕТИЧНАТА ПРАКТИКА: НАРАТИВЕН ОБЗОР - ЧАСТ I _____ 41

Глория Димитрова, Радостина Василева, Емилия Георгиева, Елица Джонгова - РОЛЯТА НА МЕДИЦИНСКИЯ КОЗМЕТИК ПРИ ПОДБОРА НА ПАЦИЕНТИ И СЛЕДПРОЦЕДУРНИТЕ ГРИЖИ ПРИ ФРАКЦИОННО CO_2 ЛАЗЕРНО ТРЕТИРАНЕ: НАРАТИВЕН ОБЗОР - ЧАСТ II _____ 47

CONTENTS

Michelle Sittig, Eleonora Pomakova, Tsvetelina Mihova, Mihaela Varneva - SOCIAL, CULTURAL, AND ECONOMIC DETERMINANTS OF EYEWEAR CHOICE AMONG YOUNG CONSUMERS: A COMPARATIVE STUDY _____5

Kalina Kostadinova, Natali Simeonova,Tsvetelina Mihova, Mihaela Varneva - THE IMPACT OF KEY NUTRIENTS ON VISION AND THE PREVENTION OF DEGENERATIVE EYE CONDITIONS _____10

Victoria Yamakova, Mihaela Varneva - LIP BUMPER _____16

Silvi Georgieva, Ilko Bakardzhiev - HERPES ZOSTER: EPIDEMIOLOGY, CLINICAL MANIFESTATIONS, AND COMPLICATIONS _____22

Donka Nikolova, Nikolay Nedev - GLUTEAL AMNESIA AND NEUROMUSCULAR INHIBITION: CLINICAL SIGNIFICANCE AND EVIDENCE-BASED APPROACHES TO ASSESSMENT AND INTERVENTION_____ 26

Yordan Georgiev, Valeria Stamova - CUPPING THERAPY AS AN ALTERNATIVE METHOD IN COMPLEX REHABILITATION OF A PATIENT WITH CERVICOBRACHIAL PLEXITIS (CASE REPORT)_____ 31

Radostina Vasileva - CONTEMPORARY EDUCATIONAL APPROACHES IN TEACHING TOOTH ANATOMY AND MORPHOLOGY FOR DENTAL TECHNICIAN STUDENTS: A LITERATURE REVIEW _____ 36

Radostina Vasileva, Gloria Dimitrova, Emilia Georgieva, Elitza Djongova - CONTEMPORARY APPLICATIONS OF FRACTIONAL CO2 LASERS IN COSMETIC PRACTICE: A NARRATIVE REVIEW—PART I _____ 41

Gloria Dimitrova, Radostina Vasileva, Emilia Georgieva, Elitza Djongova - THE ROLE OF THE MEDICAL COSMETOLOGIST IN PATIENT SELECTION AND POST-PROCEDURE CARE IN FRACTIONAL CO2 LASER TREATMENT: A NARRATIVE REVIEW – PART II _____47