

Проведеното изследване показва, че доминират асиметрии в областта на раменният пояс във фронталната и в сагиталната равнини, което доказва намален мускулен тонус в областта на раменния пояс.

Отчетените асиметрии във фронталната равнина се обясняват с доминантното използване на едната или другата половина на човешкото тяло – по-често дясната половина. Тези резултати ще се задълбочат от тежките раници в началния курс на обучение, както и от продължителния принудителен престой в часовете в училище.

Получените от нас резултати са сходни с тези от други проучвания относно мускулно-скелетни отклонения при децата в предучилищна и начална училищна възраст, провеждани от много автори у нас [2, 4, 5, 10]. В изследването на Г. Марковска (2013), проведено през 2011 г., са прегледани 56 деца на възраст 7-8 години. Разликата в средните стойности от теста за статично-силовата издръжливост, измерен в секунди в цитираното и нашето изследване за коремна мускулатура е около 0,35 сек.: съответно 17.44 сек. и 17.07 сек. При данните от теста за статично-силовата издръжливост на гръбната мускулатура разликата е по-голяма – около 1.3 сек.: съответно 14.31 сек. и 15.57 сек. Резултатите от теста на Matthiass се различават до 0.4 сек.: съответно 19.2 сек. и 18.63 сек., като по-високи средни стойности са отчетени в едно друго проучване [Ташева Р., 2013] – 23 сек. Възможна причина за това е включването в извадката на по-големи деца в проучването на Ташева: изследвани са 165 ученици от подготвителен до IV клас в гр. София през периода октомври – ноември 2013 г. Резултатите от тест на Matthiass отчитат нестабилност на позата, а от теста за равновесие и статично силова издръжливост на гръбни и коремни мускули също се доказва намален мускулен тонус.

Заклучение

Нарастващата честота на постуралните деформации и проявата им във все по-ранна възраст налага провеждане на рутинни и мащабни скринингови мероприятия, както и задължително провеждане на изправителна гимнастика в детските заведения с цел подобряване на двигателната култура и двигателния стереотип за правилно телодържание.

Библиография

1. Делбрунер Х., В. Хеп, Ортопедична диагностика, МФ, С., 2010, 215.
2. Димитрова Е., М. Чавдарова, Д. Попова-Добрева, и съавт., Анализ на резултатите от скрининг за постурални нарушения и плоскостъпие при деца от подготвителните класове, Сб. доклади, НСА, С., 2013
3. Захариева Д., М. Ангелчева, Ергономичност на училищната среда за насърчване на добрата стойка ..., Сб. доклади, С., НСА, 2013, 41-50.
4. Марковска Г., Е. Димитрова, Цв. Драгомирова, Кинезитерапия при постурални нарушения на нетрениращи деца на възраст между 7 и 8 години, Сб. доклади, НСА, С., 2013
5. Марковска Г., Скрининг и кинезитерапия при постурални нарушения, Автореферат към Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, НСА, София, 2013
6. НЦОЗА. (2014). Годишен доклад за състоянието на здравето на гражданите и изпълнението на националната здравна стратегия за 2013 година. София: file:///C:/Users/USer/Documents/doklad_2013(1).pdf.
7. Попова-Добрева Д., Н. Генчева, Г. Марковска, Динамика на разпространение на постурални нарушения и плоскостъпие при двугодишно проследяване на деца от начална училищна степен. Анализ на резултатите от скрининг за постурални ..., Сб. доклади, НСА, С., 2013
8. Соколов Б., Маркова-Старейшинска, Г., Изправителна гимнастика, Медицина и физкултура, София, 1991, 200.
9. Стойкова Р., Е. Димитрова, Организация на дейността по изправителна гимнастика, в кн. Изправителна гимнастика, Ръководство за студенти от НСА, под ред. Б. Цоколов, Г. Маркова-Старейшинска, МФ, С., 1991.
10. Ташева Р., Кр. Колев, К. Казалькова, Показателност на тестовете на Адамс и Матнас при деца с отклонения..., Сб. доклади, НСА, С., 2013
11. Шпангенберг Ст., Г. Марковска, Е. Димитрова, Профилактика на гръбначните деформации в ученическа възраст, Унив. изд. СУ „Св. Кл. Охридски“, С., 2013, 144-149.
12. Kistner Fr., I. Postural, Compensations and subjective complaints due to backpack loads and wear time ... Pediatric Physical Therapy, 2013, 15-24.

Автори

С. Филкова, *Speciality Rehabilitation Therapist, Medical College*

Н. Ушева – департамент „Социална медицина и здравеопазване“, МУ-Варна „Проф. Параскев Стоянов“

IN MEMORIAM



Почина проф. д-р Стефан Несторов Гладилев (1944-2015 г.)

Роден е в гр. В. Търново. Завършва Английска езикова гимназия София (1958-1963) и Московски медицински институт (1964-1969). Работи като лекар ординатор в Хигиенно-епидемиологична инспекция гр. Добрич (1969-1973), завършва Международните курсове на СЗО по социална медицина и

организация на здравеопазването в Москва (1972-1973). Изминава пътя на нач. отдел „Планиране на здравеопазването“ при МНЗ (1977-1981), консултант на СЗО по планиране и икономика на здравеопазването в работни групи в Дания, Португалия, Филипини, Ямайка, Индия, Малта, Холандия, Швейцария, директор „Планиране и икономика на здравеопазването“ при МНЗ (1981-1984), ст.н.с. (1984), помощник председател на Медицинска академия – София (1984-1986), ръководител на катедра „Икономика на здравеопазването“ при факултет „Обществено здраве“ – Медицински университет – София, гл. експерт на Социалния съвет при Мин. съвет по въпросите на здравеопазването, Генерален секретар на Българския червен кръст (1987-2002), преподавател по икономика на здравеопазването във ВМИ Плевен и Нов български университет. Плодотворен автор на много

публикации по планиране и икономика на здравеопазването, организация и мениджмънт на здравеопазването и БЧК. Монографията му „Икономика на здравеопазването“ в съавторство с проф. Евгения Делчева поставя основите на науката „Икономика на здравеопазването“ у нас. Книгата добива широка популярност и претърпява няколко издания. Проф. д-р Стефан Гладилев е социал-медик с богат теоретичен и практически опит, който намира приложение в управлението на здравеопазването, обучението на студенти и специализанти и като научен работник. Бил е член на Управителния съвет при Научното дружество по социална медицина.

Д-р Ст. Гладилев работи в едно сложно за здравеопазването време, когато общественото здраве е трудно защитимо в сферата на макроикономическата политика, време на преход към пазарна икономика, смяна на собственост, корупционни практики, неясен ориентир на приоритети, управленско-политически компромиси и недовършени реформи. Напусна ни преждевременно един трудолюбив, разумен и сдържан човек, със социал-медицински подход и мислене с категориите на здравната икономика, специалист, който умееше да работи с хората.

Поклон към паметта му. Почивай в мир, Стефано!

от Редколегията на сп. „Социална медицина“