ПЪРВА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПЕРСОНАЛИЗИРАНА МЕДИЦИНА В БЪЛГАРИЯ

Ж. Коева

На Световния ден на здравето – 7 април 2014 г., от 8:30 ч., в аулата на МБАЛ „Токуда болница София", ет. 9, се състоя Първата конференция по персонализирана медицина, организирана от новоучредената Българска асоциация за персонализирана медицина.

Официални гости и лектори бяха *проф. Чавдар Славов* – зам.-министър на здравеопазването, *г-н Едуард Ейбрахамс*, президент на Коалиция за персонализирана медицина; *г-н Денис Хорган*, изпълнителен директор на Европейския алианс за персонализирана медицина; *доц. Алексей Савов*, началник на Национална генетична лаборатория; *д-р Явор Дренски*, изпълнителен директор на МБАЛ „Токуда болница София"; *доц. Радка Кънева*, изпълнителен мениджър на Центъра по молекулна медицина и доцент в катедра „Химия и биохимия" в Медицински университет, София.

В своята лекция г-н Едуард Ейбрахамс обръща внимание на концептуалната разлика между масово прилагания в медицинската практика подход в избор на лечение и подхода, възприет от персонализираната медицина: „Подходящото лечение за подходящия пациент в подходящото време". Той прави преглед на определенията и понятията в персонализираната медицина, на очакванията и резервите, свързани с нея. Като основни преимущества г-н Ейбрахамс определя по-ефективното и по-безопасно лечение, по-краткото време, необходимо за избор на подходящо лечение и по-рационалното разходване на финансовите средства за лечение. Обръща внимание на по-точната диагноза на заболяването, избора на оптималните медикаменти и тяхното по-точно дозиране, намалената честота на нежелани реакции, възможността за установяване на заболяването в най-ранните му стадии, възможността да се акцентира на профилактиката за сметка на лечението и в резултат да се повиши ефективността на здравната система чрез подобряване на качеството и достъпността на лечението.

Д-р Станимир Хасърджиев, председател на Национална пациентска организация, представи значението на персонализираната медицина за пациентската общност и приноса ѝ в подобряването на лечението на пациентите. Специално внимание се обърна на ролята на персонализираната медицина от гледна точка на подобряване на достъпа на пациентите до качествено лечение, което може да се постигне чрез селектиране и спецификация на групите. Той изтъкна важността на въвеждането на съответните диагностикуми, които да послужат за извеждане и създаване на необходимите гайдлайни.

Конференцията и изложенията, които са направени в рамките на програмата, се фокусират върху същността и значението на персонализираната медицина, като съвременен подход при лечението на заболяванията, осигуряващ предпоставки за по-добро лечение. Акцент е направен върху факта, че всеки пациент притежава набор от индивидуални характеристики, на базата на които може да му бъде предписана възможно най-ефективната терапия с минимални странични ефекти. Този подход цели да подобри качеството на живот и да ограничи излишните разходи за здравеопазване. Казано по друг начин – осигуряване на точната диагноза и лечение на точния пациент в точното време.

В България персонализираната медицина все още не се прилага широко и не е добре позната. До този момент действия по нейното популяризиране са предприемани от отделни общности – научна, терапевтична (най-вече онкологична и хематологична, диагностична, фармацевтична и др.), всяка в своята по-тясна компетентност и интереси. Сега, за първи път е налице платформа, която да обедини усилията на всички заинтересовани страни и участници за адекватно приложение на персонализирана медицина в практиката.

Ефектите от прилагането на персонализирания подход се изразяват в по-добър резултат от лечението, повишено качество на живот на отделния пациент, както и спестяване на излишни разходи за неефективно лечение. Крайните цели на персонализираната медицина са да се подобри здравното обслужване на всеки конкретен пациент и да се повиши цялостната ефективност на здравната система.

Според презентацията на г-н Ебрахамс, персонализираната медицина повлиява и разработката на иновативни лекарства в посока по-ефективни и по-безопасни лекарства. Все повече научноизследователски компании разработват новите си лекарства въз основа на съпътстваща молекулярна диагностика. През 2011 год. продажбите на такива медикаменти надвишават 12 милиарда долара, а ръстът на разработените диагностични тестове надвишава 18%. Персонализираната медицина оказва все по-силно влияние върху системата на здравеопазване. Тя осигурява по-добро познаване на рисковите фактори за заболяванията, по-ефективно разпределение на средствата и акцентиране върху превантивната медицина.

Повече за Българската асоциация по персонализирана медицина

Българската асоциация за персонализирана медицина (БАПЕМЕД) представлява сдружение на учени, медицински и здравни специалисти, пациенти, обслужващи звена и търговски структури в здравеопазването, чиито усилия са насочени в посока на повишаване на информираността и нивото на разбиране на всички аспекти, свързани с персонализираната медицина и нейното приложение в полза на пациентите и здравната система.

Посредством реализирането на Първата конференция по персонализирана медицина, БАПЕМЕД цели да осигури условия за дискусия на всички заинтересовани професионалисти и да фокусира усилията, познанията и опита им в посока на прилагане на най-високите медицински, етични и морални стандарти за подобряване на живота и здравето на българския пациент.

БАПАМЕД е регистрирана като организация в обществена полза и е поставила пред себе си следните цели:

1. Популяризиране на концепцията за персонализирана медицина (лечението на болестта или определяне на предразположението към заболяване на пациента, с прилагане на молекулярен генетичен анализ, с цел постигане на оптимален медицински резултат) сред медицинските специалисти, здравните заведения, институциите и пациентските общности;

2. Популяризиране на приноса на персонализираната медицина в съвременното здравеопазване и утвърждаване на обществената значимост на персонализираната медицина в здравната система;

3. Гарантиране на достъпа на пациентите до иновациите в диагностиката и терапията в областта на персонализирана медицина.

❖ ❖ ❖