

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ
„ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ”
ВАРНА, БЪЛГАРИЯ**



**ВАРНАНСКИ
МЕДИЦИНСКИ
ФОРУМ**

том 9, 2020, приложение 1

VARNA MEDICAL FORUM
volume 9, 2020, supplement 1
Medical University of Varna, Bulgaria



ВАРНЕНСКИ МЕДИЦИНСКИ ФОРУМ

том 9, 2020, приложение 1

Издание на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов” - Варна

РЕДАКЦИОННА КОЛЕГИЯ

Главен редактор:

Проф. д-р Валентин Игнатов, д.м

Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов” - Варна

Заместник главни редактори:

проф. д-р Албена Керекоска, д.м.

Заместник-ректор на „Проф. д-р Параскев Стоянов” - Варна

проф. д-р Риналдо Шишков, д.м.н.

Редактори:

проф. д-р Антон Тончев, д.м.н.

Катедра по анатомия, хистология и ембриология, Медицински университет - Варна

проф. д-р Валентина Маджова, д.м.

Катедра по обща медицина и клинична лаборатория, Медицински университет - Варна

проф. Виолета Тачева, д.ф.

Катедра по славянски езици и комуникации,
Департамент по чуждоезиково обучение, комуникации и спорт,
Медицински университет - Варна

проф. Диана Иванова, д.б.н.

Декан на Факултет по фармация, Медицински университет - Варна

проф. д-р Димитричка Близнакова, д.м.

Директор на Медицински колеж - Варна

доц. Емануела Мутафова, д.и.

Факултет по обществено здравеопазване, Медицински университет - Варна

проф. д-р Жанета Георгиева, д.м.

Катедра по пропедевтика на вътрешните болести, Медицински университет - Варна

доц. д-р Йордан Радков, д.м.

Катедра по вътрешни болести, Медицински университет - Варна

проф. д-р Негрин Негрев, д.м.н.

проф. д-р Радослав Радев, д.м.

Катедра по хирургични болести, Факултет по медицина, Медицински университет - Варна

проф. д-р Светослав Георгиев, д.м.

Заместник-ректор „Кариерно развитие“, Медицински университет - Варна

проф. д-р Стоянка Попова, д.м.

Катедра по социална медицина и организация на здравеопазването,
Медицински университет - Варна

проф. д-р Цветан Тончев, д.м.

Факултет по дентална медицина, Медицински университет - Варна

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ
„ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ”
ВАРНА

MEDICAL UNIVERSITY
„PROF. DR. PARASKEV STOYANOV”
VARNA

ДОКЛАДИ

от

VI ФЕСТИВАЛ
„МОРЕ И ЗДРАВЕ“ 2020

Международна научна
конференция
„Морски научни изследвания,
инновации и инфраструктура
за превенция на общественото
здраве“,
посветена на Европейския ден
на морето

22 май 2020

PROCEEDINGS

of

VI „SEA AND HEALTH”
FESTIVAL 2020

International Scientific Conference
„Marine Research, Innovation
and Infrastructure
for Public Health Prevention“,
Dedicated to The European
Maritime Day

22 May 2020

Уважаеми колеги,

С Конференцията отбелязваме и Европейския ден на морето, и Деня на биоразнообразието.

През 2020 светът и Европа навлизат в едно много вълнуващо десетилетие, условно наречено „синята декада“, посветена на ролята на моретата и океаните за по-балансирана икономика и здраве на обществото. С въвеждане на понятието „здраве на Земята“ от известния еколог Алдо Леополд през 1941 г. Земята се разглежда като „организъм, чието опазване предполага съхраняване на физиологическия интегритет на дивата природата“, а симптомите на „болестта на Земята“ – са резултат от въздействието на човека. И независимо от множеството дебати сред философи, еколози, биолози, икономисти метафората „здраве на екосистемата“ и „здраве на океана“ и до днес запазва първоначално кодираната си същност за взаимодействието между човека и природата или по-точно за отпечатъка на човешката дейност върху нея. И по аналогия със здравето на човека, научните изследвания са насочени към намиране на точните индикатори за диагностика на екологичното състояние на морската среда, а за „лечение“ – разработването на стратегия за устойчиво развитие.

За съжаление, твърде късно човечеството прозря, че здравето на хората е неразривно свързано с опазването на природата и че това е „едно здраве“ и е неотложна отговорност на човеците да възстановят хармонията с природата.

Тъжно е, че светът сега се намира в безпрецедентна по своите мащаби криза, свързана с пандемията на Ковид-19. И тук е уместно да цитирам думите на председателя на Програмата за околната среда на Обединените нации (ПРООН) Ингер Андерсън: „Природата за пореден път ни изпраща послание с коронавирус пандемията и разрастващата се климатична криза, че провалът да се грижим за планетата е провал в грижата за самите нас“, защото природата не може непрекъснато да прощава, тя може и да наказва.

Но да се надяваме, че тази криза е „прозорец и възможност“ към рестарт в концепцията за „устойчива икономика в полза на обществото и природата“, на осъзнаване на Европейската инициатива за синя икономика, като част от Зелената сделка, и властимащите със същата енергия, ресурс, отговорност и неотложност ще се отнесат и към възстановяване на здравето на синята природа като неотменна част от грижата за здравето на хората, оценявайки ролята на науката в този сложен процес.

Конференцията е посветена на изключително значимата кауза за „общото здраве“, свързано с морето. 20-те доклада, които ще бъдат представени, обединяват творческите усилия на научни екипи от различни дисциплини и институти, включително международни, посветени на тази кауза.

Искам да благодаря на Медицински университет – Варна за домакинството и на всички участници и да пожелаем успех на Конференцията. Специален поздрав към студентите, участващи в събитието, като съмишленици на каузата и наши последователи.

И като морски човек ще завърша с:

Попътен вятър на усилията да бъдем заедно за „общото здраве“!

Проф. Снежана Мончева

Ръководител на научната програма на проект от Националната пътна карта за научна инфраструктура „Инфраструктура за устойчиво развитие в областта на морските изследвания, обвързана и с участието на България в Европейската инфраструктура (Euro-Argo)“ - (МАСПИ/MASRI)

СЪДЪРЖАНИЕ

Георги Р. Маринов - ЕПИДЕМИИТЕ ПО СЕВЕРНОТО БЪЛГАРСКО ЧЕРНОМОРИЕ ПРЕЗ XIX ВЕК. 1. ПРИНОСИ НА СТ.Н.С. Д-Р ВЛАДИМИР ВАСИЛЕВ, Д.М.Н., ЗА ИЗУЧАВАНЕТО ИМ	7
Венета Иванова - ВРЪЗКА МЕЖДУ СЛЪНЧЕВАТА ЕНЕРГИЯ И ТЕМПЕРАТУРАТА НА МОРСКАТА ВОДА ВЪВ ВАРНЕНСКИЯ ЗАЛИВ	13
Настя Ванкова, Иван Иванов - РЕЗУЛТАТИ ОТ БЕТА-АКТИВНОСТ НА МОРСКА ВОДА ПО БЪЛГАРСКОТО КРАЙБРЕЖИЕ.....	19
Соня Узунова -ВЛИЯНИЕ НА ЕЗЕРНИЯ ВТОК ВЪРХУ ДЪННИТЕ СЪОБЩЕСТВА ВЪВ ВАРНЕНСКИ ЗАЛИВ.....	23
Филип Пенчев, Елица Петрова, Веселина Михнева - МОДЕЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ С МИКЕ 21 И АНАЛИЗ НА ДАННИ ЗА МОРСКИ НЕРИБНИ РЕСУРСИ	28
Надежда Хвърчанова, Мариета Георгиева, Мая Радева-Илиева, Станила Стоева, Калоян Георгиев - МОРЕТО – ИЗТОЧНИК НА БИОАКТИВНИ ВЕЩЕСТВА	34
Велислава Райнова, Димитър Ставрев - СЪЗДАВАНЕ И ОБОРУДВАНЕ НА ПЪРВАТА В БЪЛГАРИЯ ЛАБОРАТОРИЯ ПО МОРСКА МЕДИЦИНА	40
Росица Недева, Димитър Ставрев - ИЗСЛЕДВАНЕ НА ЛИЧНОСТНИТЕ ОСОБЕНОСТИ ПРИ ОБУЧАВАЩИТЕ СЕ ЗА ВОДНИ СПАСИТЕЛИ	47
Росица Недева, Мартина Московка - ВЛИЯНИЕ НА СОЦИАЛНАТА ИЗОЛАЦИЯ ВЪРХУ ЗДРАВΟΣЛОВНОТО И ПСИХИЧЕСКОТО СЪСТОЯНИЕ НА ОБУЧАЕМИТЕ ВЪВ ВВМУ „Н.Й. ВАПЦАРОВ”	53
Пиарета Николова, Димитър Ставрев, Мартина Московка, Габриела Томова, Велислава Райнова - ПЪРВИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ИЗСЛЕДВАНЕ НА НЯКОИ АНТРОПОМЕТРИЧНИ ДАННИ И ФИЗИОЛОГИЧНИ ПОКАЗАТЕЛИ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА ПРИ РАЗЛИЧНИ ГРУПИ ЛИЦА, ПОТЕНЦИАЛНО СВЪРЗАНИ С РАБОТА В МОРСКА СРЕДА	57
Марио Милков, Юлиан Костадинов, Стефан Пеев, Тодорка Костадинова, Соня Тончева, Георги Маринов, Мирослав Стойков, Даниела Петрова, Магдалена Близнакова - ВЛИЯНИЕТО НА ВОДНИТЕ СПОРТОВЕ ВЪРХУ РАЗВИТИЕТО НА ОБСТРУКТИВНАТА СЪННА АПНЕЯ И ХЪРКАНЕТО И ДРУГИ ПРОБЛЕМИ С ДИШАНЕТО.....	63
Габриела Томова, Димитър Ставрев - ОРГАНИЗАЦИЯ НА МЕДИЦИНСКАТА ЧАСТ В ПРЕОДОЛЯВАНЕТО НА ПОСЛЕДСТВИЯТА ПРИ ПЪРВОТО УЧЕНИЕ ПО АВАРИЙНО ПРИВОДНЯВАНЕ НА САМОЛЕТ ВЪВ ВАРНЕНСКИЯ ЗАЛИВ	69
Ваня Дачева, Симона Селева - КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНИ УПРАЖНЕНИЯ В МОРСКА СРЕДА И НА ПЯСЪК – ПОЛЗИ ЗА ЧОВЕШКАТА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ	74
Василе Красиунеску, Огнян Кенчев, Дамян Калагларски, Любка Пашова, Лъчезар Филчев, Васко Гълъбов, Мая Илиева, Божидар Сребров - SATWEBMARE ИНТЕРАКТИВНА WEB СИСТЕМА В ПОДКРЕПА НА УСТОЙЧИВОТО УПРАВЛЕНИЕ НА БЪЛГАРСКАТА БРЕГОВА ЗОНА.....	78
Указания за авторите.....	85

CONTENT

Georgi R. Marinov - EPIDEMICS IN THE NORTH BULGARIAN BLACK SEA REGION I N XIX CENTURY. 1. CONTRIBUTIONS OF ASSOC. PROF. VLADIMIR VASSILEV, MD, PhD, Dsc FOR THEIR STUDY	7
Veneta Ivanova - RELATIONSHIP BETWEEN SOLAR ENERGY AND SEA SURFACE TEMPERATURE IN THE VARNA BAY	13
Nastya Vankova, Ivan Ivanov - BETA RADIOACTIVITY MEASUREMENT RESULTS OF SEAWATER AT THE BULGARIAN SEACOAST	19
Sonya Uzunova - INFLUENCE OF LAKE INFLOW ON THE BENTHIC COMMUNITIES OF VARNA BAY	23
Filip Penchev, Elitsa Petrova, Veselina Mihneva - MODELLING STUDY WITH MIKE 21 AND ANALYSIS OF DATA ON NON-FISH MARINE RESOURCES	28
Nadezhda Hvarchanova, Marieta Georgieva, Maya Radeva-Ilieva, Stanila Stoeva, Kaloyan Georgiev - THE SEA – A SOURCE OF BIOACTIVE SUBSTANCES	34
Velislava Raynova, Dimitar Stavrev - ESTABLISHMENT AND EQUIPMENT OF THE FIRST IN BULGARIA LABORATORY OF MARINE MEDICINE	40
Rositsa Nedeva, Dimitar Stavrev - STUDY OF THE PERSONALITY TRAITS OF LIFEGUARDS IN TRAINING	47
Rositsa Nedeva, Martina Moskova - IMPACT OF SOCIA ISOLATION ON THE HEALTH AND PSYCHOLOGICAL CONDITION OF STUDENTS AT THE N. Y. VAPTSAROV NAVAL ACADEMY	53
Piareta Nikolova, Dimitar Stavrev, Martina Moskova, Gabriela Tomova, Velislava Raynova - FIRST RESULTS FROM THE STUDY OF SOME ANTHROPOMETRIC DATA AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF THE RESPIRATORY SYSTEM IN DIFFERENT CATEGORIES OF PERSONS POTENTIALLY RELATED TO WORK IN A MARINE ENVIRONMENT	57
Mario Milkov, Yuliyann Kostadinov, Stefan Peev, Todorka Kostadinova, Sonya Toncheva, Georgi Marinov, Miroslav Stoykov, Daniela Petrova, Magdalena Bliznakova - IMPACT OF AQUATIC SPORTS ON THE EVOLUTION OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA AND SNORING AND OTHER BREATHING DISORDERS.....	63
Gabriela Tomova, Dimitar Stavrev - ORGANIZATION OF THE MEDICAL ASPECT IN OVERCOMING THE CONSEQUENCES DURING THE FIRST TRAINING IN EMERGENCY WATER LANDING OF AN AIRCRAFT IN THE VARNA BAY	69
Vanya Dacheva, Simona Seleva - KINESITHERAPY EXERCISES WITH SEA WATER AND ON SAND - BENEFITS FOR THE HUMAN PHYSICAL ACTIVITY	74
Vasile Craciunescu, Ognyan Kounchev, Damyan Kalaglarski, Lyubka Pashova, Lachezar Filchev, Vasko Galabov, Maya Ilieva, Bozhidar Srebrov - SATWEBMARE INTERACTIVE WEB-MAPPING SYSTEM IN SUPPORT OF THE SUSTAINABLE MANAGEMENT OF THE BULGARIAN COASTAL ZONE	78