

МЕДИЦИНСКА ЛУГА “ЛОНГОЗА” - КРАТКА ФИЗИКОХИМИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА, ПОКАЗАНИЯ И МЕТОДИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ

Евгения Владева

*Катедра по морелечение, физиотерапия и рехабилитация, професионални
заболявания и МБС, Медицински университет – Варна*

SEA LYE “LONGOZA” – A BRIEF PHYSICOCHEMICAL CHARACTERISTICS, INDICATIONS FOR USE AND METHODS OF APPLICATION

Evgenia Vladeva

*Department of talassotherapy, physiotherapy and rehabilitation, occupational diseases and
MDS, Medical University - Varna*

РЕЗЮМЕ

Статията дава кратка физико-химична характеристика на морската луга и в частност на Медицинска луга “Лонгоза” – с. Шкорпиловци, основните лечебни фактори при използването ѝ, както и показанията за приложението ѝ при редица заболявания.

Ключови думи: медицинска луга, физикохимична характеристика, показания, методи на приложение

Морската луга е естествен природен продукт, остатъчен от соледобива. Представлява гъста, маслообразна, жълтеникава, възмътна течност. Получава се от рапата в солниците след изпаряване на водата при слънчево нагряване, при което настъпва концентрация на солевия разтвор, респ. на химическите вещества, и остава над изкристализирания солев пласт. Освен от морска вода лугата може да се получи при концентрация на йодобромни солени минерални води (произхождащи от стари погребани морета). Лугата е с гъстота 31-35° по Боме, относителна маса 1280-1300; съдържа сложен йонно-колоиден комплекс и е богата на цялата гама химически компоненти на морската вода, но в по-концентриран вид: натрий, калий, калций, магнезий, манган, желязо, хром, бром, йод, мед, стронций, литий, сяра

ABSTRACT

The article reveals the physicochemical characteristics of the sea lye, lixivium and particularly sea lixivium “Longoza”, the main healing agents during its usage and the indications for the treatment of different diseases.

Keywords: sea lye, physicochemical characteristics, indications, methods of application

и др. Може да съдържа биологично активни вещества, произлизащи от разпада на планктона в езерото, биогенни стимулатори (органични киселини – ябълчна, янтарна мравчена, канелена), хормоноподобни вещества, ензими и др. (Колева И, 2003)

Лечебните фактори на лугата са:

1. Термичен – лугата може да се прилага както с по-висока температура (40-45°), така и с индиферентна температура или под формата на криотерапия според обективната симптоматика, показанията и противопоказанията, съобразно индивидуалната обективна и субективна симптоматика на заболяването при всеки пациент.

- Химичен – той се определя от химичната характеристика на лугата (съдържанието на йони, микроелементи, БАВ или ензими).
- Биохимичен – наличните йони и микроелементи са доказани активатори – кофактори на редица ензимни системи, които се включват в метаболитните вериги и кръгове.

Медицинска луга "Лонгоза" е специфична за региона на резерват "Камчия", в това число и с. Шкорпиловци. Получава се от концентрацията на йодобромни солени води, на каквито е изключително богат регионът на резерват „Лонгоза“. Съставът ѝ е богат на хидрокарбонатни, йодни, магнезиеви, натриеви и хлорни йони, което я прави изключително подходяща за лечение на дегенеративни ставни заболявания, посттравматични състояния (дисторзио, миозити, тендовагинити и др.), полиневропатии с различна етиология, ревматоиден артрит, за намаляване на спастично повишен мускулен тонус от различно естество, при мускулни спазми и крампи, за разнасяне на поствъзпалителни и постоперативни сраствания, както и при редица кожни заболявания.

СЪСТАВ:

АНИОНИ (мг/л)	КАТИОНИ (мг/л)
хлор 100000 - 130000	литий 20 - 30
бром 90 - 110	натрий 70000 – 80000
йод 550 – 590	калий 1000 - 1100
сулфати 110 – 140	калций 490 – 510
хидрокарбонати 2000 – 2200	магнезий 580 – 160
Обща минерализация: 180000 – 240000 мг/л („Йод“ АД н.д.)	

Камчийска луга „Лонгоза“ има изразен и многократно доказан противовъзпалителен ефект, стимулира имунобиологичната реактивност на организма, регенерацията на периферните нерви, предизвиква периферна микроциркулаторна вазодилатация, регулира повишения мускулен тонус – редуцира спастичитета, ригидността и контрактурите, има хипосенсибилизиращо действие.

В Отделение за рехабилитация, с. Шкорпиловци, към Клиника по физиотерапия и рехабилитация към УМБАЛ "Св. Марина" Камчийска луга "Лонгоза" се прилага приоритетно (при липса на противопоказания) и с много добри резултати при различните форми на остеоартроза

– гонартроза, спондилоза и спондилартроза, коксартроза, при диабетната полиневропатия, както и за намаляване на спастично повишения мускулен тонус на аддукторите и екстензорите на бедрото при коксартроза или след ендопротезиране на тазобедрена става, за разрушаване на мускулния дисбаланс при централно обусловени хемипарези, парепарези и др., контрактури с миогенна и десмогенна генеза.

Основни методи на приложение:

- компреси с луга – памучни парчета плат се изваряват в разтвор на луга и вода 1:3 и се налагат под формата на съгреващ компрес върху засегнатия участък за 20 до 40 мин.;
- локални вани с 5-10 процентов разтвор на луга с температура 36-39 °С за 15-20 мин.;
- намазване на засегнатите части (при кожни заболявания);
- електрофореза – лугата се поставя на положителния и на отрицателния електрод, големината на тока 6-16 милиампера, 10-20 мин. продължителност на процедурата;
- криотерапия с луга – памучни парчета плат се замразяват в камера и се налагат върху третирания участък за 3-10 мин или се прави масаж с блокче замразена луга;
- криоелектрофореза с луга;
- инхалации – при хронични заболявания на дихателната система, хронични неспецифични бронхити, бронхиална астма и др. Инхалациите се правят с разтвор на лугата до 3%, температура 30-35°С, 5-10 мин., ежедневно, курс на лечение 15-20 процедури.

ЛИТЕРАТУРА

- Колева, И. Физикалните фактори в профилактиката, лечението и рехабилитацията на болни със захарен диабет и диабетна полиневропатия. // *Физикална медицина, рехабилитация и здраве*, 4, 2003, с. 3-8.
- Фирма „ЙОД“ АД.

Адрес за кореспонденция:
 д-р Евгения Петрова Владева,
 УМБАЛ „Св. Марина“
 бул. Хр. Смирненски 1
 тел.: 052 / 302-851 (вътр. 378, 381)
 ел. адрес: jeni.vladeva@gmail.com